

115年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化 實施計畫

壹、辦理目的

國家科學及技術委員會人文及社會科學研究發展處（以下簡稱國科會人文處）辦理「體育學研究成果發表會」，旨在提供國內體育運動領域專題研究成果之發表與交流平台，促進不同研究取向之整合、分享及應用，凝聚國內體育運動學術社群之研究能量，並建構跨領域、跨單位及跨世代之知識交流網絡，以帶動相關研究之持續發展。

本次活動除延續體育學領域專題研究計畫成果發表與交流之精神外，並整合「精準運動科學研究專案計畫」及「臺灣運動文化研究專案計畫」之成果，透過專題演講、學術論壇、成果發表、實體展示、互動體驗及現場交流等多元形式，呈現我國在運動科學、人工智慧、感測技術、運動文化、全民運動參與、健康促進及社會實踐等面向之研究進展與應用成果。

透過精準運動科學與臺灣運動文化兩大專案成果之共同呈現，期能彰顯體育學研究兼具科學實證、人文關懷、文化傳承及公共溝通之整合價值，並促進學術研究、產業實務與社會需求之連結，拓展研究成果後續合作及推廣應用之可能性。

本次活動採雙場域方式辦理，「國際會議廳」以專題演講、研究論壇、國際合作經驗分享及學術交流為主；「中正堂」體育館則規劃兩項專案計畫之聯合成果展示，透過展攤提供實體成果、影音展示、互動體驗、現場解說等方式，開放一般民眾、產業界人士及學校師生參觀，提升研究成果之可視性、可理解性與社會溝通效益，進一步擴大體育運動研究之公共影響力。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：國科會人文處
- 二、承辦單位：國立成功大學體育健康與休閒研究所、
國立成功大學教務處體育室
- 三、協辦單位：高雄醫學大學運動醫學系、
中央研究院社會學研究所、
國立清華大學學習科學與科技研究所、
國立中興大學運動與健康管理研究所、
國立成功大學管理學院

參、活動時間與地點

- 一、體育學領域專題研究計畫成果發表 ([附件一](#))
 - (一) 活動時間：115年10月17日（星期六）08:30 – 17:00
 - (二) 活動地點：國立成功大學 光復校區 國際會議廳及多功能廳
- 二、精準運動科學與臺灣運動文化研究成果實體展示
 - (一) 活動時間：115年10月17日（星期六）09:30 – 16:00
 - (二) 活動地點：國立成功大學 光復校區 中正堂

肆、參加對象及報名方式

一、體育學領域專題研究計畫成果發表（國際會議廳及多功能廳）

專題研究計畫成果發表人員及其他與會人員，均應於 **115年9月4日（星期五）17:00** 前填寫下列報名表單。

報名表單連結：<https://www.surveycake.com/s/Q4XOR>

（一）成果發表人員

1. 計畫編號以 NSTC 113 或 NSTC 114 開頭之單年期及多年期專題研究計畫主持人，不論計畫是否已結案，均請參與本次成果發表（[附件二](#)）。
2. 本次專題研究計畫成果統一採海報形式發表。
3. 計畫主持人如因故無法親自出席，請依規定填寫「請假單」，並於填表時一併上傳 e-Poster（[附件三](#)）。

（二）其他與會人員

1. 經錄取者得參與國際會議廳及多功能廳辦理之完整議程，包括開幕式、專題演講、研究論壇、專題研究計畫成果海報展示及閉幕式等活動。
2. 因場地座位有限，大會將依下列身分順序及報名表單填答時間，在場地可容納名額內依序錄取；如有名額釋出，再依序辦理遞補：
 - （1）非屬前項成果發表對象之 111 至 115 年度專題研究計畫主持人。
 - （2）精準運動科學研究專案計畫及臺灣運動文化研究專案計畫之總計畫、子計畫主持人及相關研究人員。
 - （3）有意申請國科會人文處體育學專題研究計畫之研究人員（含博士後研究員）。
 - （4）大專校院體育運動相關系所之碩、博士生。

二、精準運動科學與臺灣運動文化研究成果實體展示（中正堂）

參觀對象：成果展示開放一般民眾參與。完成報名並於活動當日完成指定集點任務者，可至服務台填寫活動滿意度問卷，並兌換精美小禮一份，限前100名，送完為止。活動當日亦接受現場報名及自由參觀。

已完成前項「體育學領域專題研究計畫成果發表」報名者，無須另行填寫展示區報名表單，即可自由參觀成果展示。

一般民眾參觀報名表單：<https://www.surveycake.com/s/xyRKp>

伍、活動內容規劃

一、體育學領域專題研究計畫成果發表（國際會議廳及多功能廳）

- （一）邀請中央研究院 林宗弘 研究員，以「臺灣運動文化的研究視野與發展策略」為題進行專題演講。
- （二）運動文化研究論壇：邀請運動文化專案計畫主持人及相關研究人員參與，並依研究主題分為「本土運動傳承與創新」、「全民運動參與」及「運動傳播科技」三組進行成果分享與交流。
- （三）於多功能廳設置專題研究計畫成果海報展示區，並於上午及下午分別安排海報展示暨茶敘交流時段。

(四) 規劃辦理「國外短期研究計畫經驗分享論壇」及「年輕學者國際合作經驗分享論壇」兩場次，邀請具國外研究或國際合作經驗之學者分享實務經驗與心得，以促進與會人員之國際交流及合作。

(五) 邀請國立臺灣師範大學 相子元 教授，以「以危機為轉機：大學體育運動的創新與挑戰」為題進行專題演講。

二、精準運動科學與臺灣運動文化研究成果實體展示（中正堂）

(一) 由精準運動科學研究專案計畫10個子計畫及臺灣運動文化研究專案計畫9個子計畫進行實體成果展示，呈現各子計畫之研究成果與實務應用。

(二) 於舞台區安排研究成果分享與動態展示，透過實際操作、示範及互動展演，呈現各計畫之研究特色與應用成果。

(三) 參與者完成指定集點任務後，至服務台填寫活動滿意度問卷，經工作人員確認即可兌換精美禮品。

陸、交通資訊

本次活動於國立成功大學光復校區辦理，主要場域包含國際會議廳、多功能廳及中正堂。為便利與會貴賓、計畫主持人及研究團隊往返會場，活動當日將安排接駁車服務，去程自高鐵臺南站發車前往國立成功大學光復校區，**首班車於 08:10 發車，末班車於 08:20 發車**；回程自國立成功大學光復校區發車前往高鐵臺南站，**預定於 17:15 發車**。活動前將透過活動網頁提供接駁車搭乘方式、集合地點、校區位置圖、場域步行動線及周邊停車資訊；搭乘高鐵、臺鐵及其他交通方式之相關資訊，請參見[附件四](#)。

柒、其他相關資訊

一、有關本次「**115年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化**」之活動內容、議程、交通資訊及相關注意事項，請參閱活動官方網站。

活動官網：<https://nstc-sports.web2.ncku.edu.tw>

二、如有相關問題，請洽活動聯絡窗口國立成功大學 體育健康與休閒研究所 羅元瑜 助理，電話：06-275-7575 分機 63091 轉 15；電子郵件：nstcsport@ncku.edu.tw。

115 年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化

會議議程表

115/10/17 (星期六) 國立成功大學

時 間	活 動 內 容	地 點
08：30 09：00	報 到	國際會議廳
09：00 09：20	開幕式/貴賓致詞 國科會人文處 黃俊儒 處長 教育學門召集人/國立清華大學 曾正宜 教授	國際會議廳 第一演講室
09：20 09：30	國科會人文處體育學領域工作報告 共同召集人/國立中興大學 古博文 教授	國際會議廳 第一演講室
09：30 10：00	專題演講：臺灣運動文化的研究視野與發展策略 中央研究院 林宗弘 研究員	國際會議廳 第一演講室
10：00 10：20	海 報 展 示 1 暨 茶 敘 交 流	國際會議廳 多 功 能 廳
10：20 12：00	運動文化研究論壇 (分組 1：本土運動傳承與創新) 主持人：國立臺灣師範大學 林玫君 教授 計畫 1：太極拳本土味 (發表人：國立臺灣師範大學 張育愷 教授等) 計畫 2：建構台灣的健行與步道學 (發表人：國立臺灣大學 何明修 教授等) 計畫 3：陣動台灣 (發表人：國立成功大學 楊政達 教授等)	國際會議廳 第一演講室
	運動文化研究論壇 (分組 2：全民運動參與) 主持人：中央研究院 林宗弘 研究員 計畫 1：大型運動與健康資料庫評估研究計畫 (發表人：國立中興大學 古博文 教授等) 計畫 2：全人運動適能關鍵密碼研究計畫 (發表人：中央研究院 張仁和 副研究員等) 計畫 3：運動員生涯轉銜培力計畫 (發表人：國立體育大學 陳龍弘 教授等)	國際會議廳 第二演講室

時 間	活 動 內 容	地 點
10：20 12：00	運動文化研究論壇 (分組 3：運動傳播科技) 主持人：國立體育大學 陳子軒 教授 計畫 1：新科技下的運動媒體 (發表人：國立政治大學 劉昌德 教授等) 計畫 2：臺灣「運」味 x 數位策展 (發表人：國立高雄師範大學 金湘斌 教授等) 計畫 3：非主流轉播媒體的參與及重構 (發表人：朝陽科技大學 安碧芸 教授等)	國際會議廳 第三演講室
12：00 13：00	午餐交流 (臺南特色小吃)	中正堂 二樓觀眾席
13：00 14：00	精準運動科學與臺灣運動文化研究專案計畫成果展示 (09:30-16:00 開放自由參觀)	中正堂
14：00 15：00	國外短期研究計畫經驗分享論壇 主持人：國立中興大學 巫錦霖 教授 日 本：臺北市立大學 劉強 教授 紐西蘭：國立成功大學 王駿濠 教授 美 國：國立清華大學 曾鈺婷 副教授	國際會議廳 第一演講室
15：00 15：20	海報展示 2 暨茶敘交流	國際會議廳 多功能廳
15：20 16：20	年輕學者國際合作經驗分享論壇 主持人：國立成功大學 蔡佳良 教授 場次 1：國立臺灣師範大學 陳勇志 副教授 場次 2：高雄醫學大學 張值維 副教授 場次 3：國立臺灣科技大學 林儀佳 助理教授	國際會議廳 第一演講室
16：20 16：50	以危機為轉機：大學體育運動的創新與挑戰 主講人：國立臺灣師範大學 相子元 教授	國際會議廳 第一演講室
16：50 17：00	閉幕式 共同召集人/國立中興大學 古博文 教授	國際會議廳 第一演講室
17：00	賦 歸	國際會議廳 第一演講室

115 年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化

專題研究計畫成果發表人注意須知

一、專題研究計畫成果摘要格式及繳交時程

- (一) 本次成果發表會之發表人，請依大會公告格式繳交「**專題研究計畫成果發表摘要 (附件)**」。本摘要係供大會彙整編製專題研究計畫成果發表相關會議資料使用，並作為活動現場成果交流之參考資料。
- (二) 專題研究計畫成果摘要內容，需包含研究背景與目的、研究方法、研究結果與討論、結論及關鍵字等項目。惟各計畫之研究主題、研究類型、執行方式、成果形式及呈現重點有所不同，發表人得依計畫內容與成果特性，酌予調整各項目之撰寫內容與方向，以清楚呈現計畫成果與研究貢獻為原則。
- (三) 專題研究計畫成果摘要請以補助計畫件數為單位繳交，即**每一件補助計畫均需繳交一份成果摘要**。若同一計畫主持人有多件補助計畫，請依各計畫分別製作成果摘要檔案。
- (四) 為利成果摘要編排及相關資料彙整作業，請於 **115 年 9 月 4 日 (星期五) 17:00 前**，將成果摘要上傳至大會指定線上表單。成果摘要檔案請以 Word 格式繳交，並依下列格式命名：
摘要報告：檔案名稱請以大會提供之海報編號命名
範例：「A-01」、「B-01」或「C-01」
- (五) 體育學領域專題研究計畫成果發表暨與會報名表單：
<https://www.surveycake.com/s/Q4XOR>

二、海報格式與製作原則

- (一) 本次專題研究計畫成果發表採實體海報展示；無法親自出席者，應依規定填寫請假單並上傳 e-Poster，由大會於活動現場統一輪播展示。
- (二) 海報格式須為 A0，尺寸為寬 84.1 公分 × 高 118.9 公分，並以直式編排為原則。
- (三) 海報內容建議包含計畫名稱、計畫編號、計畫主持人及所屬單位、研究背景與目的、研究方法、主要研究結果與討論、結論、實務應用或社會貢獻、關鍵字等資訊。惟各計畫之研究類型、執行方式與成果形式不同，得視計畫屬性酌予調整海報內容與呈現重點。
- (四) 大會將提供海報版面參考範例，供發表人製作海報時參考。發表人可依研究計畫性質、成果內容及展示需求彈性調整版面設計，惟仍請符合本須知所列之海報尺寸、格式及基本資訊標示原則。
- (五) 海報製作請以清楚易讀、重點明確為原則，並請留意圖表解析度、文字大小及整體版面可讀性，以利現場展示及交流。

三、海報繳交、張貼及移除作業

- (一) 海報編號將另行公告於活動官網，請發表人依公告之編號，於海報指定區域清楚標示，以利現場張貼、展示編排及後續相關作業。海報模板及其他相關資料亦將陸續於活動官網提供，請留意最新公告。

(二) 親自出席者之實體海報繳交方式，得依實際情形擇一辦理：

1. 提前寄送：發表人如欲提前寄送海報，請於報名表單中註記海報繳交方式，並確保海報於 **115 年 10 月 13 日 (星期二) 前** 送達大會收件單位。海報請妥善包裝，以避免運送過程中發生摺損或毀損；寄送時，請於海報外包裝醒目處註明海報編號、計畫名稱及計畫主持人姓名，以利大會收件後進行辨識、分類及後續張貼作業。

收件單位：國立成功大學 體育健康與休閒研究所

收件地址：701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49311 室

電話：(06) 275-7575 分機 63091 轉 15

2. 當日轉交：發表人如於活動當日親自攜帶海報，請於活動當日 09:00 前完成報到，並於報到時將海報交予報到處工作人員，由國立成功大學工作團隊統一協助張貼至指定展示位置。
3. 海報移除時間為 115 年 10 月 17 日 (星期六) 17:00 至 17:30。請發表人於指定時間內自行取回海報。

四、請假與 e-Poster 繳交作業

- (一) 計畫主持人如因故無法親自出席，仍請依規定完成成果摘要繳交，並於 **115 年 10 月 2 日 (星期五) 前** 填寫「請假單」，以利大會掌握出席情形及安排後續成果展示作業。

請假單：<https://www.surveycake.com/s/MYxkQ>

- (二) 無法親自出席者，請於填寫請假單時，一併上傳 e-Poster，由大會於活動現場統一進行電子海報輪播展示。
- (三) e-Poster 請依附件三所列規格，採 9:16 直式版面製作，並轉存為 PNG 圖片格式後上傳。檔案名稱請以大會提供之海報編號命名，例如「A-01」、「B-01」或「C-01」。
- (四) 已送繳請假單且完成 e-Poster 上傳者，無須另行寄送或繳交實體海報。如出席情形或上傳檔案有異動，請於 **115 年 10 月 13 日 (星期二) 前** 主動聯繫大會承辦單位，以利更新展示資料。

專題研究計畫成果發表摘要

申請機構/系所（單位）	按一下或點選這裡以輸入文字。		
計畫主持人姓名	按一下或點選這裡以輸入文字。	職 稱	按一下或點選這裡以輸入文字。
計畫名稱	按一下或點選這裡以輸入文字。		
計畫編號	按一下或點選這裡以輸入文字。		
歸屬領域	選擇一個項目。		

一、專題研究計畫成果摘要

專題研究計畫成果摘要應包含研究背景與目的、研究方法、研究結果與討論、結論及關鍵字等項目。中文摘要以 500 字以內為原則，使用標楷體 12 號字；英文摘要以 300 字以內為原則，使用 Times New Roman 12 號字，中文及英文摘要均採 1.5 倍行距。關鍵字請列 3 至 5 個，不列入摘要字數計算。

二、計畫成果可能推展之實務應用或對社會之貢獻

三、對國科會專題研究計畫或相關計畫之建議

註、海報格式要點

(一) 海報格式須為 A0，尺寸為寬 84.1 公分 × 高 118.9 公分，並以直式編排為原則。大會將提供海報版面參考範例，供發表人製作海報時參考。

(二) 海報編號將另行公告於活動官網，請發表人依公告之編號，於海報指定區域清楚標示，以利現場張貼、展示編排及後續相關作業。海報模板及其他相關資料亦將陸續於活動官網提供，請留意最新公告。

115 年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化

e-Poster 發表人注意須知

一、適用對象

- (一) 本須知適用於因故無法親自出席 115 年 10 月 17 日 (星期六) 假國立成功大學舉辦之「115 年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化」之計畫主持人。
- (二) 無法親自出席者，請依規定填寫「請假單」，並於填寫表單時一併上傳 e-Poster。
- (三) 活動當日親自出席者無須上傳 e-Poster，仍應依「專題研究計畫成果發表人注意須知」所定方式繳交實體海報。

二、版面規格

- (一) e-Poster 請採 9:16 直式版面製作，以符合現場電子海報機之螢幕比例。
- (二) 圖片解析度建議至少為 1080 × 1920 像素。
- (三) 使用 PowerPoint 製作時，投影片請設定為寬 22.86 公分、高 40.64 公分之直式版面。

三、內容與排版原則

- (一) 海報內容建議包含計畫名稱、計畫編號、計畫主持人、研究背景與目的、研究方法、主要研究結果與討論、結論等資訊。發表人得依計畫性質及成果形式調整呈現內容。
- (二) 每件計畫以單頁、直式及靜態畫面呈現，不需加入動畫、影片、超連結等效果。
- (三) 請勿直接拉伸原始 A0 海報填滿 9:16 版面，以避免文字、圖片及圖表變形。建議依 9:16 比例重新調整文字、圖片及圖表配置。

四、建議繳交檔案

- (一) e-Poster 請轉存為單張 PNG 圖片格式後上傳。
- (二) 檔案名稱請以大會提供之海報編號命名。
範例：「A-01」、「B-01」或「C-01」
- (三) 同一計畫主持人如有多件補助計畫，請依各計畫分別製作及上傳 e-Poster。

五、繳交方式及期限

- (一) 請於 **115 年 10 月 2 日 (星期五) 前** 完成「請假單」填寫，並於表單中上傳 e-Poster。
請假單：<https://www.surveycake.com/s/MYxkQ>
- (二) 上傳前請再次確認檔案內容、版面方向、解析度及檔案命名是否正確。
- (三) 如出席情形或已上傳之 e-Poster 檔案有所異動，請於 **115 年 10 月 13 日 (星期二) 前** 主動聯繫大會承辦單位，以利更新現場展示資料。

115 年國科會體育學研究成果聯合發表會：精準運科 × 運動文化

交通資訊

本次活動於國立成功大學光復校區辦理，主要場域包含國際會議廳、多功能廳及中正堂。為便利與會貴賓、計畫主持人、研究團隊及參觀民眾抵達會場，活動前將透過報名通知或活動網頁提供交通方式、校區位置圖、場域步行動線及周邊停車資訊。

本附件所列高鐵、臺鐵及沙崙線建議班次，係依 115 年 7 月 31 日查詢結果彙整，僅供行程規劃參考。請與會人員留意各班次之轉乘資訊，並預留足夠之轉乘、進站及候車時間；實際班次如有異動，請以台灣高鐵及臺灣鐵路公司官方網站公布之最新資訊為準。

一、去程 (前往發表會)

(一) 搭乘高鐵

1. 轉乘接駁車資訊

活動當日將於高鐵臺南站安排接駁車，接送與會人員前往國立成功大學光復校區。接駁車自 08:10 起陸續發車，採坐滿即發車方式，末班車於 08:20 發車。集合地點及搭乘方式將於活動前另行公告。高鐵南下 (見表 1) 及北上 (見表 2) 方向之建議搭乘車次，請參見各表。

表 1：高鐵南下列車建議搭乘車次

車次	臺北發車時間	臺中發車時間	抵達臺南時間
203	06:30	07:20	08:01

註：203 車次沿途停靠：南港、臺北、板橋、臺中、嘉義、臺南等站。

表 2：高鐵北上列車建議搭乘車次

車次	左營發車時間	抵達臺南時間
610	07:35	07:47
612	08:00	08:12

2. 轉乘臺鐵沙崙線資訊

高鐵臺南站轉乘臺鐵沙崙線，至臺南車站下車後，由後站出口出站，沿前鋒路步行約 10 至 15 分鐘，即可抵達國立成功大學光復校區國際會議廳。高鐵南下 (表 3) 及北上 (表 4) 列車轉乘臺鐵沙崙線之建議班次，請參見各表。

表 3：高鐵南下列車轉乘臺鐵沙崙線建議班次

高鐵車次	抵達高鐵臺南站時間	轉乘臺鐵車次	沙崙站發車時間	抵達臺鐵臺南站時間
203	08:01	3708	08:13	08:34
603	08:37	3714	08:52	09:15
805	09:11	3716	09:24	09:45

註：203 車次沿途停靠：南港、臺北、板橋、臺中、嘉義、臺南等站；603 車次沿途停靠：南港、臺北、板橋、新竹、臺中、嘉義、臺南等站；805 車次沿途各站皆有停靠。

表 4：高鐵**北上**列車轉乘臺鐵沙崙線建議班次

高鐵車次	抵達高鐵 臺南站時間	轉乘 臺鐵車次	沙崙站 發車時間	抵達臺鐵 臺南站時間
610	07:47	3708	08:13	08:34
612	08:12	3712	08:33	08:54
810	08:40	3714	08:52	09:15

(二) 搭乘臺鐵

搭乘臺鐵者可於臺南車站下車，由後站出口出站後，沿前鋒路步行約 10 至 15 分鐘，即可抵達國立成功大學光復校區國際會議廳。臺鐵南下 (表 5) 及北上 (表 6) 方向之建議搭乘車次，請參見各表。

1. 臺鐵南下班次

表 5：臺鐵**南下**列車建議搭乘車次

車次	臺中發車時間	嘉義發車時間	抵達臺南時間
3005	06:04	07:35	08:21

註：3005 車次為區間快。

2. 臺鐵北上班次

表 6：臺鐵**北上**列車建議搭乘車次

車次	屏東發車時間	高雄發車時間	抵達臺南時間
3142	06:50	07:25	08:22
162	07:37	07:57	08:26
114	07:43	08:06	08:40

(三) 自行開車

自行開車者可依導航前往國立成功大學光復校區。本次活動不提供校內停車位，且活動當日參與人數較多、校園周邊停車空間有限，建議優先搭乘大眾運輸工具或採共乘方式前往。

二、回程

(一) 搭乘高鐵

1. 接駁車轉乘資訊

活動當日將安排回程接駁車，預定於 17:15 自國立成功大學光復校區發車，前往高鐵臺南站，預估車程約 40 至 60 分鐘，實際車程將視當日交通狀況而定。高鐵北上 (表 7) 及南下 (表 8) 方向之建議搭乘車次，請參見各表。建議班次僅供參考，請與會人員依個人行程，並將接駁車程、進站及候車所需時間納入考量，自行確認是否預留足夠之轉乘時間。

表 7：高鐵**北上**列車建議搭乘車次

車次	臺南發車時間	抵達臺中時間	抵達臺北時間
850	18:41	19:34	20:39
676	18:48	19:30	20:33
678	19:13	19:58	20:59

註：850 車次沿途各站皆有停靠；676、678 車次沿途停靠：臺南、嘉義、臺中、新竹、桃園、板橋、臺北、南港等站。

表 8：高鐵南下列車建議搭乘車次

車次	臺南發車時間	抵達左營時間
663	18:33	18:45
667	19:07	19:20
845	19:13	19:25

2. 臺鐵沙崙線轉乘資訊

活動結束後，搭乘高鐵者可自國立成功大學步行約 10 至 15 分鐘前往臺鐵臺南車站，由後站入口進站後，搭乘臺鐵沙崙線前往高鐵臺南站，再轉乘高鐵北上或南下列車。臺鐵沙崙線轉乘高鐵北上（表 9）及南下（表 10）列車之建議班次，請參見各表。

表 9：臺鐵沙崙線轉乘高鐵北上列車建議車次

臺鐵車次	臺鐵臺南站發車時間	沙崙站抵達時間	轉乘高鐵車次	高鐵臺南站發車時間
3757	17:36	17:59	672	18:13
3861	17:49	18:08	850	18:41
3861	17:49	18:08	676	18:48

註：672、676 車次沿途停靠：臺南、嘉義、臺中、新竹、桃園、板橋、臺北、南港等站；850 車次沿途各站皆有停靠。

表 10：臺鐵沙崙線轉乘高鐵南下列車建議車次

臺鐵車次	臺鐵臺南站發車時間	沙崙站抵達時間	轉乘高鐵車次	高鐵臺南站發車時間
3757	17:36	17:59	841	18:13
3861	17:49	18:08	663	18:33

(二) 搭乘臺鐵

活動結束後，搭乘臺鐵者可自國立成功大學光復校區步行前往臺南車站，沿前鋒路步行約 10 至 15 分鐘，並由後站入口進站搭車。臺鐵北上（表 11）及南下（表 12）方向之建議搭乘車次，請參見各表。

1. 臺鐵北上班次

表 11：臺鐵北上列車建議搭乘車次

車次	臺南發車時間	抵達嘉義時間	抵達臺中時間
144	17:42	18:26	19:40
168	18:24	19:04	20:19

註：144、168 車次皆為自強 (3000)。

2. 臺鐵南下班次

表 12：臺鐵南下列車建議搭乘車次

車次	臺南發車時間	抵達高雄時間	抵達屏東時間
165	17:24	17:54	18:09
129	18:13	18:55	19:23

註：165 車次為自強 (3000)；129 車次為自強號。